

# Cómo fomentar el lenguaje y la alfabetización

## 24 meses: Conciencia fonética y fonológica

La fonética consiste en comprender la relación entre las letras y los sonidos y es una habilidad esencial para aprender a leer y escribir. Puede ayudar a su hijo a desarrollar esta conciencia en casa a través de actividades y juegos divertidos.

### Consejos y actividades



**Jueguen a «Preparados, listos, ¡ya!»**

Haga retroceder a su hijo en el columpio y diga «*preparados... listos,...*» espere y luego diga «*¡ya!*» cuando empuje el columpio.

**Cante canciones que impliquen movimiento**, p. ej., *cabeza, hombros, rodillas y pies*.



**Ayude a su hijo a pronunciar las palabras**, p. ej., si el niño dice «*una nana*», usted dice →«*Sí, una banana*».



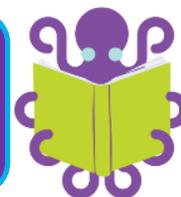
**Lea libros repetitivos.** *La oruga muy hambrienta* de Eric Carle es un buen ejemplo.



**¡Cante el abecedario!**  
Señale las letras mientras las canta.



## Hitos comunes del lenguaje



Utiliza y comprende al menos 50 palabras, aunque su discurso puede no ser siempre claro

Sigue instrucciones de dos pasos, p. ej., «*Recoge tu abrigo y tráemelo*»

Utiliza gestos más complejos, como lanzar un beso o asentir con la cabeza

Comienza a usar frases de dos palabras, p. ej., «*más leche*», «*jugo, no*»

Entiende palabras de acción, p. ej., «*ven*» o «*anda*»

Usa palabras como «*yo*», «*mío*» y «*tú*»

# La detección precoz es intervención

¡Su hijo siempre está aprendiendo! Como cuidador usted tiene una oportunidad maravillosa de guiarlo por el camino del éxito.

.....



Si observa que su hijo tiene dificultades con una habilidad determinada, no está alcanzando varios de sus hitos o si usted siente que algo no está bien, **hable con el proveedor médico de su hijo.**

**Consejos para que usted y su hijo aprovechen al máximo la consulta médica:**

**Lleve un diario**

Escriba las cosas que observa que su hijo hace o no hace y que le preocupan.

**Utilice sus recursos**

Explore los sitios de internet que se indican abajo para encontrar listas de verificación de hitos, una lista de las primeras señales de alerta, videos y más.

**Confíe en sus instintos**

Usted es quien mejor conoce a su hijo y es su mejor defensor. No tenga miedo de hablar.

**Recursos adicionales**

[Pathways: Communication](#)

[Harvard University: Center on the Developing Child](#)

[Cox Campus](#)

[The Basics](#)

[CDC Milestones](#)