

# Cómo fomentar el lenguaje y la alfabetización

## De 0 a 1 mes: ¡Su bebé nació listo para comunicarse!

El llanto, el movimiento del cuerpo y el contacto visual son algunas de las formas en las que el bebé expresa lo que necesita, lo que le gusta y lo que no le gusta. La interacción con su bebé es todo lo que necesita para promover su desarrollo cerebral.

### Consejos y actividades



**Hable, cante y juegue** con su bebé mientras lo alimenta, viste y baña.

**Pase tiempo** abrazando y sosteniendo a su bebé.



**Hable** en el idioma con el que se sienta más cómodo.



**Participe activamente** cuando lea a su bebé.



**Use contacto visual intencional** con su bebé.

## Hitos comunes del lenguaje



Comunica sus necesidades a través del llanto y el lenguaje corporal (*hambre, pañal sucio, cansancio*)

Puede ver de cerca y prefiere mirar los ojos y las caras de la familia

Reconoce y gira la cabeza cuando escucha el sonido de la voz de los padres

Escucha y responde a estímulos fuertes

# La detección precoz es intervención

¡Su hijo siempre está aprendiendo! Como cuidador usted tiene una oportunidad maravillosa de guiarlo por el camino del éxito.



Hable con el proveedor médico de su hijo si su hijo:

No establece contacto visual



No se da cuenta o no responde a sonidos fuertes

No llora cuando tiene hambre o está incómodo



Fuente: Pathways.org

## Recursos adicionales

[Pathways: Communication](#)

[Harvard University: Center on the Developing Child](#)

[Cox Campus](#)

[The Basics](#)

[CDC Milestones](#)